

## *Qu'est ce que l'irrigation du côlon ?*

Issu du lavement, pratique ancestrale datant de l'antiquité, l'irrigation du côlon bénéficie d'une technologie de pointe qui permet de réaliser un nettoyage approfondi et en douceur du gros côlon.

Cette méthode douce, réalisée avec **l'aide d'un appareil (pourvu de toutes les normes de sécurité. Normes CE,ISO)** qui contrôle l'arrivée d'eau, consiste à introduire de l'eau douce, tiédie, et filtrée dans le rectum au moyen d'une canule stérile, **à usage unique.**

Un petit tuyau permet l'arrivée de l'eau ; un autre plus gros branché sur la même canule permet l'évacuation des déchets.

En actionnant alternativement l'ouverture et la fermeture de l'arrivée d'eau, on effectue des « bains » successifs à température du corps et débits très bas qui permettent l'évacuation des déchets incrustés dans les replis de la paroi intestinale : matières fécales, parasites, toxines... et favorisent l'évacuation des gaz.

Bien que la quantité d'eau consommée à chaque séance soit de 50 à 80 litres en fonction du matériel, la quantité d'eau qui pénètre dans le gros intestin à chaque « bain » est de 1 à 2 litres, grand maximum.

En aucun cas la machine « n'aspire », les matières. C'est l'association des bains successifs et des massages effectués sur l'abdomen, qui favorise la fragmentation et le décollage des résidus fécaux, et stimule le péristaltisme intestinal.

**Ces massages sont primordiaux,** pour permettre une bonne détente, car des gaz, des peurs

ou des préjugés peuvent être à l'origine de blocages, et l'eau ne s'écoulera pas facilement.

En effet, **déchets et toxines**, liés à l'alimentation, au stress, à la pollution, etc., encrassent un peu plus notre côlon qui perd son efficacité.

Le corps tout entier subit une intoxication progressive qui met en danger la santé globale de l'individu.

**L'encrassement du côlon peut être responsable de nombreuses pathologies** visant les différentes parties du corps.

## *L'irrigation du côlon présente -t-elle des risques ?*

La **flore intestinale** : (appelé aussi microbiote intestinal) : ce sont des millions de bactéries présentes dans l'intestin qui « aident » l'organisme à dégrader les aliments ; cette flore est incroyablement diversifiée et pèse, à elle seule, environ 1,5 kg ! On dit souvent que les bactéries intestinales sont 10 fois plus nombreuses que nos propres cellules : cela donne une idée de leur importance pour l'organisme.

Elles nous aident à digérer de nombreux aliments, comme la cellulose et les fibres, les sucres, le lactose, mais elles auraient aussi un rôle majeur dans le maintien de la bonne santé globale (nous protégeant contre le diabète, l'obésité, les bactéries pathogènes, assurant la maturation du système immunitaire des enfants, et agissant même sur nos fonctions cognitives...).

Au contraire d'un antibiotique oral qui tue tous les bacilles du tractus gastro-intestinal pour une durée de plusieurs jours à plusieurs semaines, l'irrigation du côlon va permettre une régénération de notre flore.

Le débit de l'eau n'étant jamais fort, l'eau circule doucement dans tout l'intestin, sans pénétrer dans l'intestin grêle, protégé contre tout reflux par la valvule iléo-cæcale.

**Ce soin doit être pratiqué par un praticien professionnel de la santé formé à cette technique.**

## *Quelles sont les bienfaits de l'irrigation du côlon ?*

**L'organisme en bénéficie immédiatement.**

Amélioration de l'état général : effet à la fois relaxant et tonifiant, sensation de grand bien être, de grande légèreté, due à la décompression et au désengorgement de tous les organes limitrophes du colon, résultant de l'élimination des selles, gaz et particules alimentaires non digérées.

L'organisme absorbe mieux les substances nutritives indispensables.

Augmentation de la tonicité abdominale et de la stimulation du péristaltisme intestinal, grâce à l'action mécanique et thermique de l'eau ; d'où amélioration des constipations.

Amélioration des colites, en améliorant l'état de la muqueuse intestinale (limitation de l'hyperperméabilité intestinale).

Amélioration de la fonction d'épuration rénale. Cystites, dysménorrhées toujours soulagées et souvent définitivement guéries.

Amincissement et comme il y a meilleure assimilation des aliments, il peut avoir perte de poids.

Élimination des parasites intestinaux et autres hôtes indésirables du côlon.

Amélioration de l'état de la peau, de la circulation sanguine, désengorgement des voies aériennes supérieures.

Module l'immunité naturelle.

Amélioration des fonctions intellectuelles et équilibration de la vie émotionnelle. (Présence de millions de neurones dans l'intestin).

L'idéal est d'intégrer l'irrigation du côlon dans une démarche globale d'hygiène de vie : alimentation saine, activité physique, harmonie sur le plan affectif...

Cette pratique peut aussi aider ceux qui sont dans une démarche de développement personnel. N'oublions pas que l'intestin est le premier cerveau !!! C'est lui qui gère toute notre vie émotionnelle.

Permet la préparation du côlon en vue de divers examens, coloscopie, voire une intervention chirurgicale ; et donne la possibilité de présenter un colon propre.

### *Préparation à la séance.*

Il est souhaitable, la veille, voire si possible 2 jours avant le rendez-vous, de prendre des repas légers, en évitant de consommer des crudités (salades, fruits ou légumes crus) et des protéines animales (viande ou poissons).

Consommer de préférence céréales, légumes, fruits cuits.

Le jour de votre soin, être à jeun de tout aliment solide ; uniquement les liquides (thé, tisane sont préférables). La préparation vous est précisée lors de la prise de rendez-vous.

L'irrigation du côlon s'adresse à tous les adultes  
D'une manière générale, une première « cure » nécessite de faire 2 séances assez rapprochées, ensuite la fréquence de celles-ci est adaptée à chaque individu, en fonction des besoins, de la situation et de l'état de santé à un moment donné.

Dans le cadre de mesure d'hygiène et de prévention 2 à 3 séances, par an, sont conseillées.

### *Tout vient du « ventre »*

Les théories sur les causes du vieillissement sont nombreuses, on parle aujourd'hui de plus en plus de l'influence du côlon. La présence de 100 à 200 millions de neurones dans l'intestin qui contrôle de façon autonome péristaltisme du tube digestif et sécrétion des sucs divers : sérotonine et autres neuromédiateurs.

Ce « système nerveux « intestinal » », indépendant du cerveau, semble jouer un rôle crucial dans le développement des maladies neurologiques, ceci fait l'objet de nombreuses recherches à l'heure actuelle.

De nombreuses équipes de recherche tentent donc de mieux comprendre le rôle et le fonctionnement de ce « deuxième cerveau ».

**La vieillesse commence dans le côlon**, si nous voulons retrouver l'énergie et la santé de la jeunesse, nous pouvons le faire **en nettoyant le côlon et en gardant propre**, le côlon nettoyé retrouve son fonctionnement optimal, et **la santé physique, psychique globale de l'individu s'en trouve améliorée.**



Dessins tirés du livre « Hygiène intestinale »  
Docteur Soleil.

## *L'irrigation du côlon*

**A la question : « Qu'est-ce qu'un sage ? »  
Bouddha aurait répondu :**



**« C'est quelqu'un dont le gros intestin  
fonctionne bien !!!! »**

**Annie DESPAGNET**

Infirmières. D. E.

Le Galion « E »  
152 avenue du port de plaisance  
**83000 TOULON**

**Tel : 04.94.03.52.40**

[www.anydros.com](http://www.anydros.com)